

AUSGABE SEPTEMBER 2020

Liebe Leserin, lieber Leser

Gerne möchten wir Euch nochmals auf unsere Kursangebote an den Samstagen 24. und 31. Oktober 2020 aufmerksam machen. Es finden wieder einige Workshops zu verschiedenen Themen statt.

MUSIKALISCHE WEITERBILDUNG – KURSE ZWEITE SEMESTER 2020

Vorab

Wir KursteilnehmerInnen und Kursleitung halten uns an die Anweisungen des BAG und das Hygienekonzept der Schweizerische Chorvereinigung.

Jede und Jeder ist verpflichtet seine Kontaktdaten anzugeben. Besonders wichtig nebst Namen und Vorname sowie Telefonnummer ist der Wohnort. Es ist keine Gruppenanmeldung möglich.

Im Weiteren gilt:

- Bloss kein Händeschütteln! Stattdessen nutzen wir innovative oder lustige Alternativen.
- Wir halten Abstand zu den anderen Kursteilnehmerinnen und -Teilnehmern.
- Wir waschen uns regelmässig die Hände mit Wasser und Seife oder nutzen ein Hand-Desinfektionsmittel.
- Wir niesen oder husten in ein Papiertaschentuch oder wenn wir kein Papiertaschentuch haben, niesen oder husten wir in unsere Armbeuge.
- Bei Symptomen wie Atembeschwerden, Husten und Fieber bleiben wir zu Hause.
- Wir sind uns bewusst, dass auch Personen mit erhöhtem Risiko am Kurs teilnehmen.

Für alle Workshops und das Jugendchor-Wochenende gibt es noch freie Plätze.

Wir freuen uns zusammen mit den Kursleiterinnen und Leitern auf interessante und lohnende Workshops.

Total Vokal - Wie verbessere ich meinen Stimmklang?

- Probleme mit Vokalen beheben und generell die Vokale lockerer singen lernen.
- Den Klang und die Reinheit der Stimme verbessern, durch die bewusste Formung der Vokale.
- Verstehen, was mit dem Begriff „Vokal-Ausgleich“ gemeint ist und diesen beim Singen anwenden.
- Das Gelernte wird mit Spass anhand einfacher und bekannter Lieder umgesetzt und vertieft.

Wann: **Samstag 31. Oktober 2020, 9.00 – 12.00 Uhr**
Wo: Nussbaumen Ref. Kirchgemeinde Obersiggenthal, Schulstrasse 16
Kursleitung: Franziska Baumgartner, Chorleiterin und Sängerin
Kosten: CHF 30.00 Verbandsmitglieder / CHF 40.00 Nicht Mitglieder / FSB gratis
Teilnehmer Anzahl: min. 6 / max. 20
Anmeldeschluss: 30. Sept. 2020

Atemlos durch die Nacht?

Nicht mit diesem Workshop! Alles rund um die Atmung beim Singen. Ist es nicht faszinierend, dass der wunderbarste Gesang nichts anderes ist als schwingende Atemluft? Weil Gesang aus unserem Atem entsteht, ist die richtige Atmung entscheidend für den Klang und Fluss unserer Stimme. Deshalb widmen wir uns in diesem Workshop ganz unserer Atmung.

Wann: **Samstag 24. Oktober 2020, 9.00 – 12.00 Uhr**
Wo: Beinwil am See, Aula Schulhaus Steineggli
Kursleitung: Jasmin Schmid
Kosten: CHF 30.00 Verbandsmitglieder / CHF 40.00 Nicht Mitglieder / FSB gratis
Teilnehmer Anzahl: min. 6 / max. 20
Anmeldeschluss: 30. Sept. 2020

Musical

Taucht ein in die faszinierende, vielseitige Musicalwelt! Ob Ballade oder Uptempo-Song, klassische oder moderne Rockmusicals, hier gibt es keine Grenzen! Mit Hilfe von einfachen Bewegungen und unserer Mimik, verbunden mit dem Gesang können wir unser Publikum in eine wunderbare andere Welt entführen, Emotionen transportieren und Ihnen eine Geschichte erzählen.

Wann: **Samstag 24. Oktober 2020, 9.00 – 12.00 Uhr**
Wo: Gipf-Oberfrick, Pfarrheim unter der kath. Kirche, Gemeindenplatz 2
Kursleitung: Dunja Koller
Kosten: CHF 30.00 Verbandsmitglieder / CHF 40.00 Nicht Mitglieder / FSB gratis
Teilnehmer Anzahl: min. 6 / max. 25
Anmeldeschluss: 30. Sept. 2020

Rhythmik

Dieser Workshop eignet sich für AnfängerInnen und Fortgeschrittene und ist ein spannendes Gruppenerlebnis. Wir werden pulsierende westafrikanische Rhythmen erlernen, erleben und am eigenen Körper spüren. Das Trommeln vermittelt und befriedigt ein tiefes kulturelles Bedürfnis – nach der Wiederherstellung unserer rhythmischen Verbindung mit der Natur und miteinander. Sie werden staunen, wie viel Kreativität in Ihnen steckt. Das versteckte musikalische Talent kann erwachen ... denn Trommeln ist Lebensfreude!

Wann: **Samstag 24. Oktober 2020, 9.00 – 12.00 Uhr**
Wo: Rheinfelden, Kapuzinerkirche,
Kursleitung: César Barriel
Kosten: CHF 30.00 Verbandsmitglieder / CHF 40.00 Nicht Mitglieder / FSB gratis
Teilnehmer Anzahl: min. 6 / max. 20
Anmeldeschluss: 30. Sept. 2020

UNSERE JUGEND SINGT

Das Projekt des Aargauer Jugendchor Weekend wird vom 9. - 11. Oktober 2020 in Seengen durchgeführt werden. Wir werden während den drei Tagen Lieder zu Filmmusik einstudieren. Jugendliche ab 15 Jahren können sich auf der Webseite www.aargauerjugendchor.ch informieren und anmelden.

Wann: **Freitag 9. Oktober 16:00 Uhr bis Sonntag 11. Oktober 2020**
Wo: Seengen, Lagerhaus Rügel Seengen
Kursleitung: Jasmin Schmid, Simone Gysi, Marcel Hasler
Kosten: CHF 100.00
Teilnehmer: min. 6 / max. 20

Abschlusskonzert am So 11. Okt. 2020 ab 14:30 Uhr, Seengen, Rügel
Dauer ca. 1 Stunde - Anmeldung erwünscht.

TIPPS UND TRICKS

CO2 Gehalt im ppm	CO2 in %	Qualitätsstufe
Unter 800	<0,08 %	Hohe Raumlufthqualität
800 – 1'000	0,08 - 0,1 %	Mittlere Raumlufthqualität
1'000 – 1'400	0,1 - 0,14 %	Mässige Raumlufthqualität
Über 1'400	>0,14 %	Niedrige Raumlufthqualität

Diese Angaben beziehen sich jedoch auf eine „normale“ Umgebungssituation. Während der Pandemie gilt es, die CO2-Konzentration und damit die Aerosol-Dichte so niedrig wie möglich zu halten.

Neben der CO2-Konzentration ist auch die Luftfeuchtigkeit im Raum eine wichtige und beeinflussbare Variable bei der Übertragung von Corona-Viren. Die Forschungsergebnisse zeigen: Eine niedrige Luftfeuchtigkeit und sehr tiefe Temperaturen ermöglichen eine lange Überlebenszeit der Viren auf Oberflächen und in der Luft. Eine neue statistische Untersuchung aus China kommt ebenfalls zum Ergebnis, dass höhere Temperaturen und eine höhere Luftfeuchte die Ausbreitung des Corona-Virus signifikant einschränken. Um das Übertragungsrisiko von Viren zu reduzieren, ist es daher wichtig, dass die relative Luftfeuchtigkeit über 50 % liegt.

MUSIKALISCHE WEITERBILDUNG - VORSCHAU 2021

Fähnrichkurs

Du lernst den richtigen Umgang mit der Vereinsfahne, Fahngruss bei festlichen Anlässen, den gemeinsamen Fahngruss, Fahnenweihe, Beerdigung, Totenehrung.

Wann: **Samstag 27. März 2021, 9.00 – 12.00 Uhr**
 Wo: Seengen, Mehrzweckhalle
 Kosten: CHF 60.00 Verbandsmitglieder / CHF 80.00 Nicht Mitglieder / FSB CHF 30.00
 Anmeldeschluss: 28. Feb. 2021

Kursanmeldungen: <https://www.aargau-singt.ch/kurse>

Auskunft: veranstaltung@aargau-singt.ch

Die Kursorte sind meistens gut mit ÖV erreichbar. Falls dies für Dich nicht zutrifft, gib uns Bescheid – wir haben sicher eine Fahrmöglichkeit.

Inhaber und Mitglieder der KulturLegi erhalten einen Rabatt von 50%.



WEITERE TERMINE

So 11. Okt. 2020, 14:30 Uhr Abschlusskonzert Jugendchorprojekt in Seengen
 Fr 16. Okt. 2020 DV Freiamt
 Sa 11. Sept. 2021 Gesangsfestival Brugg

Mit diesem Newsletter vermittelt der Aarg. Kantonal-Gesangverein Informationen und Inspirationen für SängerInnen, Vereinsverantwortlichen und ChorleiterInnen. "aargau-singt info" berichtet über die wichtigsten Ereignisse in den einzelnen Unterverbänden, sowie über interessante Fach-Neuigkeiten und Veranstaltungen. Wir freuen uns, wenn Du diesen Newsletter an interessierte Sängerinnen und Sänger weiterleitest.

Impressum:

„aargau-singt info“ erscheint zwei bis dreimal jährlich
 Newsletter abonnieren oder abbestellen per E-Mail an: newsletter@aargau-singt.ch
 Verantwortlich: Marcel Hasler und Jo Peeters
www.aargau-singt.ch